

Trainer- & Beraterprofil

Persönliche Daten

Bettina Herbst
geb. am 15.2.1955

Aus-/Fort-/und Weiterbildung

- ▲ Med.-Techn. Assistentin
- ▲ Heilpraktikerin
- ▲ PSYCH-K ®
- ▲ Akupunkturausbildung
in Deutschland und China
WHO-Zertifikat
- ▲ Psychokinesiologie und
MFT (Mentalfeld-Therapie)
nach Dr. Dietrich Klinghardt
- ▲ Meditationserfahrungen
in Zen und Kontemplation
bei Willigis Jäger



Bettina Herbst

Berufliche Tätigkeiten

- ▲ Med.-Techn. Assistentin, Gesundheit-Nord, Bremen
- ▲ 12 Jahre als Dozentin an der SFN (Schulen für Naturheilkunde)
in Bremen, Hamburg, Oldenburg
- ▲ Seit 1990 selbstständig in eigener Praxis
- ▲ Moderationserfahrungen im Krankenhausbereich
- ▲ Training für Therapeuten
- ▲ Begleitung von Menschen in Krisen- und Veränderungssituation
(Chanceprozesse)

Trainingserfahrung

- ▲ Persönlichkeitsentwicklung
- ▲ Bewusstseinsentwicklung
- ▲ Mentaltraining
- ▲ Personal Coaching
- ▲ Stress-Bewältigung
- ▲ Gesundheitsberatung
- ▲ Moderation und Workshops

Referenzen

siehe www.opus-novum.de